

Joanna Czajkowska:

Czwartkowe „Porady eksperta w eterze” przy mikrofonie Joanna Czajkowska. Dzisiejszymi ekspertkami w audycji są dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Wagner oraz Anna Górzyńska, koordynator projektu „Siła jest w nas”, a także Karolina Mroczek-Chabora, kierownik Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia przy ulicy Kołłątaja w Puławach. Witam Pani bardzo serdecznie.

Beata Wagner, Anna Górzyńska, Karolina Mroczek-Chabora:

Dzień dobry.

JC:

A będziemy rozmawiać o realizacji projektu, który już niebawem uruchomi w Puławach cykl warsztatów, spotkań i wydarzeń skierowanych do osób niepełnosprawnych. Projekt nosi tytuł „Siła jest w nas”. Ale zanim o szczegółach projektu, to chciałabym, żeby panie wprowadziły nas w pewną ideę i skąd pozyskały środki, bo myślę, że to jest dosyć istotne.

Beata Wagner:

Środki na realizację projektu Siła jest w nas pozyskaliśmy z Funduszu Małych Grantów, to są granty norweskie. Jest to kolejny projekt, który realizujemy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Puławach. Ja chciałabym dodać, że od 2006 roku aktywnie pozyskujemy środki zewnętrzne.

JC:

Czyli to nie pierwszy raz.

BW:

To nie jest pierwszy raz. To pozyskanie środków zewnętrznych związane jest czasem z sukcesem, czasem z porażką. Ale mogę powiedzieć, że tych sukcesów jest więcej i to nas bardzo cieszy. Środki zewnętrzne to środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego, z grantów norweskich oraz z różnorodnych programów rządowych. Środki na realizację projektu „Siła jest w nas” zostały pozyskane dzięki konkursowi, który pod koniec tamtego roku ogłosiło Ministerstwo Sprawiedliwości, operator programu Sprawiedliwość. Środki te pochodzą z funduszy norweskich oraz ze środków krajowych. W ramach tego programu został ogłoszony w grudniu nabór wniosków i udało nam się pozyskać środki w wysokości 330 tys. na realizację tych wszystkich działań. Działania skierowane są do osób szczególnie wrażliwych, grup szczególnie wrażliwych, do których należą osoby niepełnosprawne, osoby z niepełnosprawnościami, a także osoby starsze.

Karolina Mroczek-Chabora :

Potrzeba realizacji projektu dotyczącego przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych i osób niepełnosprawnych wynika z faktu, iż osoby te są najbardziej narażone na doznawanie różnych rodzajów form przemocy. Te osoby są bardziej narażone na przemoc, chociażby z powodu biologicznych predyspozycji: fizycznych dolegliwości, dysfunkcji organizmu, braku sił. Fizyczna zależność od opiekuna, który jest jednocześnie źródłem krzywdy i cierpienia, stawia ich w niezwykle trudnym położeniu, często pozbawia możliwości obrony przed przemocą. Dane Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Puławach z ostatnich kilku lat

pokazują, że procedurą Niebieskiej Karty średnio rocznie obejmowanych jest około 80 osób starszych i około 60 osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci. Seniorzy to bardzo liczna grupa osób w naszym społeczeństwie. Około 23 procent populacji Polski to ludzie w wieku powyżej 60. Roku życia. Szacuje się, że do 2050 roku odsetek ten wyniesie około 25%. Jeżeli przeanalizujemy sytuację demograficzną naszego miasta, zauważymy, że wyraźnie wzrasta odsetek osób starszych w stosunku do wszystkich mieszkańców Puław. W kontekście zachodzących procesów demograficznych związanych ze starzeniem się społeczeństwa należy przewidywać, iż skala zjawiska przemocy niestety będzie się zwiększać. Polska jest bowiem jednym z najszybciej starzejących się krajów Europy. Dlatego uważamy, iż podejmowanie działań mogących przyczynić się do ograniczenia skali tego zjawiska jest bardzo potrzebna.

JC:

I bardzo potrzebne są informacje, które Panie tutaj przekazują. Chciałoby zwrócić uwagę na fakt, że grupy osób niepełnosprawnych starszych są rzeczywiście poddane szczególnym takim naciskom nawet, wykluczeniu, z którym krótko mówiąc należy walczyć. Dlatego to jest bardzo ważne, te działania, żeby było ich jak najwięcej, oczywiście, ale, wiadomo, powracając do początku naszego programu, potrzebne są na to środki, finanse i dobrze, że udało się po raz kolejny, tak jak pani dyrektor zaznaczyła, te środki pozyskać. Ale o szczegółach, jakie są zaplanowane wydarzenia i co będzie realizowane w ramach projektu „Siła jest w nas”, powiemy po krótkiej przerwie.

JC:

„Porady eksperta w eterze” na 97,2 FM. Dziś w programie rozmawiamy o projekcie, który już niebawem będzie realizowany w naszym mieście. Projekt nosi nazwę "Siła jest w nas", a ekspertkami w audycji są dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Wagner, a także Anna Górzyńska koordynator projektu oraz Karolina Mroczek-Chabora, kierownik Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia przy ulicy Kołłątaja w Puławach. Drogie panie, idea, którą poruszyłyście, jest bardzo ważna, ale zatrzymajmy się na pewnych szczegółach wydarzeniach, które będą realizowane. Pani Anna jako koordynator projektu wie o tym bardzo dużo.

Anna Górzyńska:

Zacznę może od tego, że w nawiązaniu do wypowiedzi pani dyrektor, która powiedziała o tym, że to nie jest pierwszy projekt w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie, że rzeczywiście tak jest. Ale jest to pierwszy projekt dedykowany tej grupie odbiorców, czyli osobom starszym i osobom z niepełnosprawnościami i myślę sobie, że to jest bardzo ważny krok w stronę dostrzegania potrzeb.

JC:

Tak, budowania świadomości.

AG:

Tak, osób, które w sposób szczególny, z racji swoich ograniczeń funkcjonalnych są tym problemem zagrożone, więc tutaj wyrażam duże zadowolenie, że będziemy mogli pochylić się na właśnie nad tymi zagadnieniami i wspierać właśnie te grupy osób. Może na chwilę też zatrzymam się nad

aspektem, dlaczego taki tytuł w ogóle ten projekt otrzymał. Otrzymał ten tytuł, dlatego taki, że dotyczy on istoty problemu, jakim jest przemoc. Przemoc domowa, która związana jest z wykorzystywaniem przewagi siły lub władzy do krzywdzenia innych członków rodziny i dlatego tak niezwykle ważne w przypadku osób pokrzywdzonych jest szukanie w sobie siły i wiary w to, że przemoc można przerwać, że można się tej przemocy przeciwstawić i że można zwrócić się o pomoc i tę pomoc otrzymać. Takim dodawaniem siły mocy jest pomaganie jest wspieranie osób krzywdzonych, jest praca nad odzyskaniem przez nie poczucia wartości i sprawczości, bo to wszystko bardzo osłabia sprawcę, a tym samym zwiększa szansę na przerwanie przemocy. I teraz spróbuję państwu przybliżyć, jakie działania...

JC:

Bo już macie Państwo zaplanowane wszystko.

AG:

Tak, mamy zaplanowane, tak. Czyli będziemy proponować różne formy wsparcia specjalistycznego po to, aby jak najbardziej zwiększyć szansę na pokonanie przemocy lub niedopuszczenie do niej, bo to też projekt dedykowany osobom zagrożonym przemocą, a nie tylko dotkniętym tym problemem. Osoby starsze i osoby z niepełnosprawnościami już wkrótce, bo na przełomie kwietnia i maja, to działanie zamierzamy uruchomić, będą mogły uzyskać pomoc psychologiczną, pomoc prawną i psychiatryczną.

AG:

Dyżury naszych specjalistów będą zasadniczo odbywały się w siedzibie specjalistycznego ośrodka wsparcia przy ulicy Kołłątaja 64. Będzie możliwość konsultacji telefonicznych, online, ale też w uzasadnionych przypadkach są, co myślę bardzo ważne, jeśli osoba z powodu swoich ograniczeń nie będzie mogła do specjalisty dotrzeć, to wsparcie będzie mogło być realizowane w miejscu zamieszkania osoby. I tutaj zapraszam do kontaktu wszystkie osoby, które chciałyby z tej formy wsparcia skorzystać. Jako, że już wkrótce, tak jak powiedziałam to działanie uruchamiamy.

AG:

Bardzo ważnym aspektem tego projektu będą działania edukacyjne, ponieważ posiadanie wiedzy jest jednym z elementów przeciwdziałających przemocy. Te działania edukacyjne będą skierowane do różnych grup odbiorców, ale zacznę może od tych, którzy w tym projekcie są bardzo ważni, czyli osoby starsze: uczestnicy dziennego domu pomocy dla osób starszych, uczestnicy Klubu Seniora Uniwersytetu Trzeciego Wieku wezmą udział w cyklu wykładów takich prelekcji na temat zjawiska przemocy przysługujących praw oraz możliwości uzyskania wsparcia.

AG:

Kolejna grupa odbiorców projektu, która działaniami edukacyjnymi będzie objęta, to młodzież niepełnosprawna, dla której zaplanowaliśmy cykl warsztatów podnoszących poziom wiedzy na temat samego zjawiska przemocy, ale przede wszystkim budowania bezpiecznych związków, asertywności komunikacji, czyli takich umiejętności społecznych, które mogą zapobiegać przemocy.

JC:

Czyli rozumiem pani Anno, że celem takich warsztatów, pogadań jest wyposażenie tych grup w konkretne umiejętności.

AG:

Dokładnie.

JC:

Takie mechanizmy obronne.

AG:

Dokładnie. To są takie działania profilaktyczne, prewencyjne, które mają zaowocować w przyszłości, gdy ci młodzi ludzie założą swoje rodziny, żeby mieli jak najwięcej narzędzi do życia w rodzinie, ale bez stosowania przemocy, to jest główny cel, który tym działaniom przyświeca.

JC:

Bardzo ważny aspekt zwłaszcza, że no, pozwolę sobie na taki komentarz, często wiele wzorców czerpiemy z mediów, są to takie wzorce przerysowane wielokrotnie, więc pomoc specjalistów jest tutaj naprawdę no niezbędna.

AG:

Dokładnie tak. Ważną grupą odbiorców tych działań przez nas zaplanowanych i realizowanych w projekcie będą również opiekunowie osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. To są osoby, które są bardzo często przeciążone fizycznie i psychicznie. Nie zawsze są przygotowane do podejmowania trudu związanego z opieką nad osobą starszą, chorą czy niepełnosprawną. Wymagają z całą pewnością wsparcia psychologicznego, odreagowania stresu, ale też jak wynika z naszych obserwacji i doświadczeń, pozyskania takiej wiedzy i umiejętności w zakresie potrzeb tych osób, nad którymi sprawują opiekę. W tym zakresie, przewidzieliśmy dla tych opiekunów szkolenie, ale takim kluczowym działaniem, które chcemy zaproponować, będą dwie grupy wsparcia. Jedna grupa to będzie grupa dla opiekunów osób chorych na Alzheimera i choroby Otępienne a druga grupa będzie grupą dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami. I tutaj też serdecznie zapraszam do kontaktu wszystkich, którzy z tej formy wsparcia chcieliby skorzystać, ponieważ również na przełomie kwietnia i maja te grupy w siedzibie specjalistycznego ośrodka wsparcia przy ulicy Kołłątaja zamierzamy uruchomić.

JC:

Pani Anno, a dopytam jeszcze, jeśli chodzi o szczegóły tej rejestracji, zapisywania się, czyli rozumiem, że można do was zadzwonić, żeby sobie zarezerwować miejsce na udział w takim szkoleniu, jeżeli ktoś jest na przykład opiekunem osoby niepełnosprawnej?

AG:

Dokładnie tak. Na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach mamy zakładkę pod nazwą projekt „Siła jest w nas” i w tej zakładce wszyscy zainteresowani mogą znaleźć informacje na temat projektu. Tam znajdują się dokumenty rekrutacyjne, tam znajdują się numery do kontaktu z koordynatorem, z kierownikiem, z osobami, które w ten projekt są zaangażowane. Można zgłosić się do pracowników socjalnych w Ośrodku Pomocy Społecznej. Z całą pewnością każdy, kto wyrazi zainteresowanie udziałem, będzie mógł w tej rekrutacji wziąć udział.

JC:

Więc rzeczywiście bardzo cenny projekt, bardzo potrzebny do szczegółów wracamy po przerwie.

JC:

Wracamy po muzycznej przerwie. Czwartkowe „Porady eksperta w eterze”. Dziś rozmawiamy na temat projektu „Siła jest w nas”, ekspertkami w audycji są dyrektor Miejskiego Ośrodka pomocy społecznej Beata Wagner oraz Anna Górczyńska i Karolina Mroczek-Chabora. Panie tutaj wprowadziły nas już w kuluary projektu, idee, kto może uczestniczyć, jak się zgłaszać, mówiły o dokumentach rekrutacyjnych. Zapraszamy oczywiście do odwiedzania strony. Ale projekt jest tak kompleksowy, że obejmuje również szkolenie kadr. Pani Anno, tu jeszcze dość istotne informacje Pani ma do przekazania

AG:

Przedstawiciele służb i instytucji, które działają w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. To jest ta kadra, której kompetencje są niezwykle istotne i we wszystkich naszych projektach i cieszę się, że również w tym. Nigdy nie brakowało oferty służącej podnoszeniu kompetencji tych osób. Oprócz, właśnie tych służb, o których powiedziałam szkoleniami, tym razem będą objęci również ci, którzy pracują bezpośrednio z osobami starszymi i z osobami z niepełnosprawnościami. Nazywamy to tak, że świadczą usługi wsparcia dla tych osób. Te grupy profesjonalistów wezmą udział w kilku szkoleniach. Tak jak powiedziałam, podnoszących te kompetencje niezbędne do pracy z przemocą, czyli mam tutaj na myśli diagnozowanie problemu przemocy wobec osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, kontaktu z takimi osobami, rozumienia ich potrzeb, udzielania wsparcia i niezbędnej pomocy właśnie w związku z tym, że doświadczają przemocy ze strony najbliższych.

JC:

Pani dyrektor, jeszcze prosimy tutaj o uzupełnienie.

BW:

Chciałabym podkreślić, że beneficjentem projektu „Siła jest w nas” jest gmina miasto Puławy. To jest jedna z ośmiu gmin, która dostała w tym konkursie dofinansowanie, więc możemy być dumni, że takie środki dotarły do miasta Puławy i to są środki, które w pełni są finansowane z funduszy norweskich, nie wymagają wkładu własnego, więc tym bardziej dla miasta Puławy jest to duża szansa na wprowadzenie nowych form wsparcia i objęcia wsparciem grup, szczególnie wrażliwych, o których cały czas mówimy. Realizatorem projektu, jak większości projektów społecznych na terenie miasta Puławy, jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach. Projekt ten na różnych etapach jego

realizacji, a więc na poziomie rekrutacji, na poziomie realizacji zadań merytorycznych, o których mówiła koleżanka, jak również na poziomie realizacji kampanii społecznych, będzie wymagał współpracy ze strony różnych instytucji. Dlatego też wydaje nam się, że takim kluczowym momentem jest zaproszenie tych instytucji do współpracy i do wspierania nas przez ten rok w działaniach na rzecz osób i grup, szczególnie wrażliwych. Mówimy tutaj szczególnie o Sądzie Rejonowym w Puławach, o Komendzie Powiatowej Policji w Puławach, o Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, o Komisji rozwiązywania problemów alkoholowych czy poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia. Wszystkie te instytucje pracują w obszarze pomocy społecznej i wszystkie są w stanie wesprzeć nas w realizacji tych zadań.

BW:

Każdy nowy projekt to nowe szanse i nowe możliwości, dlatego też cieszymy się, że te środki pozwolą nam pomóc grupom szczególnie wrażliwym podnieść kompetencje kadry, która z tymi grupami pracuje, a także zacieśnić współpracę międzyinstytucjonalną, bo ta współpraca pomaga lepiej działać w tym obszarze i pomaga skuteczniej pomagać ludziom.

JC:

A poza tym takie akcje cały czas uświadamiają społeczeństwu, jakie potrzeby mają ludzie niepełnosprawni, ludzie starsi i w jaki sposób akcentują obecność tych grup społecznych, co jest bardzo ważne.

Anna Górzyńska:

Dokładnie tak. I właśnie w związku z tym w projekcie została zaplanowana również kampania społeczna, w ramach której będziemy podejmować dużo różnych inicjatyw takich informacyjno-edukacyjnych, skierowanych do ogółu mieszkańców naszego miasta. Będą przekazy internetowe, medialne w lokalnej telewizji, radiu, prasie. Odbędzie się również festyn z udziałem seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Odbędzie się konferencja skupiająca całe środowisko osób zaangażowanych w sprawy osób starszych i niepełnosprawnych w naszym mieście. Będzie się sporo działało. Zależy nam na tym, żeby o tym problemie mówić głośno, żeby jak najwięcej osób włączało się we wszystkie inicjatywy, jakie są tylko możliwe, żeby tym ludziom pomagać i zjawisko przemocy ograniczać. Przy tej okazji chciałabym zachęcić wszystkie osoby, przede wszystkim osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami, ale nie tylko do tego, żeby osoby, które są dotknięte problemem przemocy, żeby zgłaszały ten problem; żeby kontaktowały się z instytucjami, które mogą w tym zakresie pomóc. Myślę tutaj o instytucjach, które są uprawnione, zobowiązane do wszczynania procedury Niebieskiej Karty, czyli przede wszystkim Ośrodek Pomocy Społecznej, policja; to mogą być również przedstawiciele ochrony zdrowia, oświata, także Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Problem można zgłosić do prokuratury. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia, życia, z całą pewnością trzeba dzwonić pod numer alarmowy 112, bo bezpieczeństwo osób krzywdzonych jest tutaj najważniejsze.

Karolina Mroczek-Chabora:

Ja może się tutaj wtrącić Aniu, nadmienimy może, że tak naprawdę wśród tej grupy społecznej przemoc często jest dobrze ukrywana przed opinią publiczną wynika to ze wstydu. Wynika to przed obawą przed sprawcą i z wielu innych uwarunkowań. I tak naprawdę często ta pomoc sąsiedzka i tych

wszystkich służb, które wymieniła koleżanka jest bardzo, bardzo ważne. Faktyczna liczba przypadków przemocy nie jest znana, gdyż w tych środowiskach bardzo trudno postawić diagnozę.

JC:

Bardzo dobrze w takim razie, że o tym mówimy i miejmy nadzieję, że takie akcje jak Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, takie wydarzenia, kampanie społeczne przyczynią się do wzrostu świadomości społecznej, a przede wszystkim dadzą narzędzia tym osobom grupom najbardziej bezbronnych. Tak jak panie tutaj jest stwierdziły serdecznie. Dziękuję za wizytę w studio. Jeszcze raz przypomnę gośćmi ekspertkami w audycji były dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Wagner oraz Anna Górzyńska, koordynator projektu „Siła jest w nas”, a także Karolina Mroczek-Chabora, kierownik Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia w Puławach przy ulicy Kołłątaja. Dziękuję bardzo paniom.

Wszystkie panie:

Bardzo dziękujemy.

JC:

Joanna Czajkowska, dziękuję za uwagę i zapraszam na kolejną ekspercką audycję. Oczywiście na antenie Radia impuls na 97,2 FM.