

I CZĘŚĆ AUDYCJI „PORADY EKSPERTA w ETERZE”

JOANNA CZAJKOWSKA :

- „PORADY EKSPERTA w ETERZE” na 97 i 2 FM, Joanna Czajkowska, Dzień dobry. Dziś uczestniczymy w niezwyklej konferencji. Konferencja odbywa się w Puławskim Ośrodku Kultury Dom Chemika. „Siła jest w nas” - to tytuł projektu, a konferencja jest bardzo ważnym elementem projektu. Beata Wagner - dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przedstawiła kompleksowe działania, zapoznała nas z historią już kilku projektów. To jest kolejny projekt, który jest w trakcie realizacji, Pani Dyrektor, kilka takich ważnych faktów.

BEATA WAGNER:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach już od dawna realizuje działania, które wzmacniają system, lokalny system przeciwdziałania przemocy najpierw w rodzinie, od tego roku przemocy domowej. Zawsze uważaliśmy, że taką wartością dodaną jest realizacja projektu. Po pierwsze są to dodatkowe środki finansowe, które możemy dobrze spożytkować. Po drugie jest to możliwość zaprojektowania takich działań, które nie są zadaniami standardowymi realizowanymi w Ośrodku Pomocy Społecznej. Dlatego też już od roku 2014 wprowadziliśmy projekty do wzmacniania lokalnego systemu. Pierwszym projektem był to projekt finansowany z mechanizmu norweskiego – „Wiem, umiem mogę - przeciwdziałać przemocy” - i on tutaj nawet jako takie działanie dodatkowe wprowadził projekt korekcyjno-edukacyjny. Projekt, który nie jest zadaniem obowiązkowym gminy, raczej powiatu, ale my go realizowaliśmy, spotkał się z dużym pozytywnym odbiorem naszych mieszkańców. Ale jakby dla mnie istotną kwestią oprócz tych szkoleń, oprócz tych działań, oprócz tego wsparcia, które realizujemy w projektach dla naszych podopiecznych, jest cały pion szkoleń dla służb społecznych. I od tego trzeba zacząć, że profesjonalna pomoc to jest pomoc ogromnej jakości dla naszych mieszkańców. Jeżeli pracownicy służb szkolą się, ale nie tylko jakby zdobywają wiedzę, ale też wiedzą, jak dbać o swój potencjał wewnętrzny, jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami, wiemy, że ta pomoc będzie zawsze skuteczna, profesjonalna i będziemy mieli poczucie, że przynosi to, co najlepsze dla naszych podopiecznych.

Ten pierwszy projekt, jakby tak nas zachęcił do realizacji działań, że pozyskiwaliśmy środki z innych możliwych źródeł, to też projekty ostonowe z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. Aż trzy projekty zrealizowaliśmy i też również były to projekty skierowane do osób doświadczających przemocy, dla osób stosujących przemoc i dla służb. A projekt „Siła jest w nas” jest wyjątkowym projektem. Po pierwsze, on jest kierowany pierwszy raz do grupy szczególnie takiej wrażliwej, wymagającej naszego wsparcia i pomocy. To jest do osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. Projekt ten zakłada rozwój również grup wsparcia, grup wsparcia dla tych osób, ale też szkolenia dla służb, podnoszenie ich kompetencji zawodowych, ale także właśnie promowanie idei przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Pojawia się takie hasło - osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami. Mogłoby się wydawać, że to jest pewna ograniczona grupa naszego społeczeństwa. Tymczasem prognozy wskazywały, że osób starszych będzie bardzo dużo w perspektywie, procenty rzeczywiście wskazują na pokaźne liczby. Wobec tego bardzo ważna jest edukacja i rozbudzanie świadomości społecznej i o tym również była mowa na konferencji.

BEATA WAGNER:

- Tak, konferencja realizowana jest również w ramach kampanii – „Więcej mocy stop przemocy” - to jest kolejne wydarzenie w tej kampanii. Chcemy dotrzeć do jak największej liczby osób. Wiemy, że Puławy należą do miast, która starzeją się, gdzie odsetek osób starszych jest bardzo wysoki. I śmiem twierdzić, że jeden z najwyższych w województwie lubelskim. Dlatego też my jako osoby, które w jakiś sposób kreują tę politykę społeczną, powinniśmy szukać rozwiązań i tak kreować tę politykę społeczną, żeby docierać do jak największej grupy osób i mówić o tym, jak postępować z osobami starszymi, jak tworzyć dobrą jakość ich życia, jak budować infrastrukturę, która mogłoby przeciwdziałać samotności tych osób.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Pani Dyrektor, konferencja zgromadziła przedstawicieli wielu podmiotów, stawiacie na współpracę i taką współpracę szeroko zakrojoną.

BEATA WAGNER:

- Tak, przede wszystkim skupiliśmy się na tym, żeby na konferencji znalazły się służby, przedstawiciele służb realizujących procedurę Niebieskiej Karty, ale to nie wszyscy nasi goście, ponieważ też zapraszaliśmy inne instytucje, a także organizacje pozarządowe, fundacje, stowarzyszenia oraz przedsiębiorców, z którymi cały czas współpracujemy i też chcielibyśmy, żeby ich świadomość tym zakresie znacznie wzrosła, ale żeby też rozumieli naszą potrzebę realizacji takich działań i nie ukrywamy, że liczymy na ich wsparcie.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Bardzo ważna tematyka, po przerwie wracamy do rozmowy.

II CZĘŚĆ AUDYCJI

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Kolejna część audycji „PORADY EKSPERTA w ETERZE”. Dziś gościmy na konferencji organizowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - „Siła jest w nas”. Konferencja zgromadziła przedstawicieli wielu podmiotów, instytucji społecznych, szkół, ale również ekspertów. Wraz ze mną pani MAJA KUŹMICZ - Dzień dobry.

MAJA KUŹMICZ:

- Dzień dobry. Kieruję Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia Instytutu Psychologii Zdrowia

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Wystąpiła Pani z niezwykle wieloaspektową prelekcją, która ukazywała przemoc wobec osób starszych. Zapytam o taką kwestię dosyć trudną, model przemocowy, przekazywanie modelu przemocy w rodzinie to bardzo trudne do zwalczania, dlatego że ukryte w czterech ścianach i często brakuje narzędzi.

MAJA KUŹMICZ:

- To prawda, ale pamiętajmy o tym, że większość dzieci, bo głównie o nich mówimy, jeśli chodzi o modelowanie, większość czasu swojego życia spędza w szkołach, więc to modelowanie domowe jest, ulega jakiejś korekcie i może ulegać, pod warunkiem, że dzieci mają kontakt z innym

modelem wchodzenia w relacje. To dlatego tak ważne jest, to żebyśmy mówili o przeciwdziałaniu przemocy, o szacunku, o dobrym traktowaniu wzajemnym, o takich podstawowych kwestiach, chociażby na godzinach wychowawczych w szkołach.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Edukacja jest bardzo ważna, Społeczeństwo będzie coraz starsze, takie są fakty. Przemoc ma różne twarze, przemoc fizyczna, przemoc ekonomiczna, przemoc seksualna, przemoc fizyczna. Z którą najtrudniej walczyć?

MAJA KUŹMICZ:

- No myślę, że w przypadku osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, to zaniedbanie jest takim, moim zdaniem, niedocenionym rodzajem przemocy, często w ogóle zapominamy o tym, że to zaniedbanie istnieje, rzeczywiście jest też karalne, a ono jest naprawdę bardzo groźne, jeśli chodzi o zagrożenie zdrowia, nawet życia, osoby, która jest zależna od swojego opiekuna na przykład.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Nie bądźmy obojętni, to jest hasło, które może być takim lekiem na przeciwdziałanie przemocy.

MAJA KUŹMICZ:

- Nie bądźmy obojętni, bądźmy społecznie odpowiedzialni, ja bym też to dodała, czyli reagujmy na najmniejsze sygnały naruszenia czyjegoś komfortu. To nie zawsze musi być reakcja z interwencją Policji, tak?, ale zwracajmy po prostu na siebie uwagę i mówmy sobie nawzajem, co wygląda nie tak, w jaki sposób można inaczej, bo też przemoc ma różne źródła. To nie jest tak, że nagle po prostu, nagle pojawi jako pełne spektrum przemocy, czasami się rodzi powoli, czasami wynika z jakiejś bezradności, bezsilności. Więc jak będziemy na siebie uważni w ogóle odpowiedzialni społecznie, to zmniejszamy ryzyko tych zachowań przemocowych.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Przemoc dotyczy nie tylko rodzin patologicznych, czasami ubrana jest w bardzo przyzwoite wręcz komfortowe warunki.

MAJA KUŹMICZ:

- Myślę, że w dzisiejszych czasach już w ogóle nie powinniśmy przemocy wiązać z takimi sytuacjami tak zwanej patologii, przemoc sama w sobie jest patologią, tak? Więc możemy powiedzieć, że ona sięga różnych struktur społecznych, dotyczy lekarzy, prokuratorów, psychologów, policjantów, tutaj nie ma, nie ma podziału, więc nie możemy już powiedzieć, że ona jest związana, tylko z jakimś jednym systemem społecznym.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Uwrażliwianie społeczeństwa to bardzo ważna kwestia, która tak jak Pani podkreśliła, powinna rozpocząć się od takiej elementarnej edukacji w szkołach i temu służą na przykład spotkania ze specjalistami.

MAJA KUŹMICZ:

- Tak, jak najbardziej spotkania ze specjalistami, ale to, co się dzieje tutaj w Puławach, to chciałam to podkreślić, że jestem pod wrażeniem projektu, który państwo realizują tutaj jest to

kompleksowa oferta tak naprawdę, bo zawiera właściwie działania na każdym etapie i edukacji, poszerzania wiedzy społeczeństwa, ale też interwencji, działań wspierających, profilaktyki, więc naprawdę wymarzony projekt tylko przyglądać się i ściągać. W pozytywnym tego słowa znaczeniu.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Bardzo miło, że Puławy wpisują się w mapę takich miast, które przeciwdziałają, które reagują na przemoc społeczną. Bardzo dziękuję, Maja Kuźmich - prelegentka na konferencji „Siła jest w nas”.

MAJA KUŹMICZ:

- Bardzo dziękuję i pozdrawiam.

CZĘŚĆ III AUDYCJI

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Wracamy po muzycznej przerwie, trzecia część audycji „PORADY EKSPERTA w ETERZE”, gościmy na konferencji organizowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach. Konferencja pod hasłem „Siła jest w nas” to ważny element projektu i trzecią część audycji poświęcę na rozmowę z Karoliną Mroczek- Chaborą, koordynatorką projektu.

- Pani Karolino, przedstawiła Pani na konferencji wiele działań również takich niekonwencjonalnych, które mają na celu wspomaganie osób, które pracują, opiekują się osobami starszymi, osobami z niepełnosprawnościami.

KAROLINA MROCZEK- CHABORA:

- Dzień dobry, witam Państwa. Tak, projekt zakłada kompleksowe wsparcie i dla osób doznających przemocy, dla osób, które zajmują się zawodowo przeciwdziałaniem przemocy, jak również pracują w ośrodkach wsparcia dla osób starszych i osób niepełnosprawnych. Taką podstawą dla nas jest wsparcie dla tej grupy, grupy szczególnie wrażliwej, czyli osób starszych i osób niepełnosprawnych. Świadczymy wsparcie indywidualne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne, są to takie ważne aspekty, nad którymi postanowiliśmy się tutaj pochylić, tworząc projekt. Wspieramy członków rodzin i opiekunów osób chorych. Kontynuacją działań zapoczątkowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w 2021 roku jest grupa wsparcia dla członków rodzin, które opiekują się osobami chorym na Alzheimera i choroby otępienne. Teraz kontynuujemy ją w ramach projektu. Druga grupa, która powstała jest bardzo takim nowym elementem tutaj w naszym mieście, jest to grupa wsparcia dla osób opiekujących się osobami niepełnosprawnymi. Ci ludzie, którzy bezpośrednio świadczą pomoc i opiekują się osobami zależnymi, są osobami bardzo przeciążonymi i fizycznie i psychicznie i emocjonalnie, wymagają wsparcia i pomocy. Dlatego też wychodząc naprzeciw tym potrzebom, zorganizowaliśmy w ramach projektu wyjazdowy trening relaksacyjny, który udało nam się stworzyć w okolicach Kazimierza Dolnego.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Cóż to takiego trening relaksacyjny?

KAROLINA MROCZEK- CHABORA:

- Przyświecała nam idea przede wszystkim tego, że dbając o siebie, lepiej pomagamy drugiemu człowiekowi. Postanowiliśmy grupie czternastu osób, bo tyle osób, uczestniczy w grupie wsparcia, jednej i drugiej, zaproponować taką formę dnia wolnego, czyli ci Państwo odnajdywali siłę i potencjał w obcowaniu z przyrodą, w relaksie, w jodzę, w ruchu, w spotkaniach z miłymi, życzliwymi ludźmi. Całe to działanie pozwoliło im nabrać energii i siły do tego, żeby jeszcze lepiej pokonywać te trudności dnia codziennego i wywiązywać się ze swoich obowiązków. Trening cieszył się bardzo dużą popularnością i no niejednej osobie zakręciła się łza, że tak naprawdę teraz oni są ważni i o nich możemy zadbać.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Ale edukujecie również młodzież, współpracujecie ze Specjalistycznym Ośrodkiem Wychowawczym w Puławach.

KAROLINA MROCZEK- CHABORA:

- Tak, kolejnym działaniem takim bardzo ważnym jest profilaktyka, czyli kampania społeczna, kampania społeczna „Więcej mocy – stop przemocy”, do której tak naprawdę przystąpić mogą wszyscy, ogół puławian, nie tylko osoby starsze i osoby z niepełnosprawnościami. Takim pierwszym wielkim działaniem był festyn, na którym też Państwo gościliście, który przyciągnął bardzo dużą liczbę puławian, ale też postanowiliśmy tutaj wesprzeć młodzież z Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego. Młodzież, która uczestniczyła w warsztatach i prelekcjach, które się odbyły w miesiącu październiku i listopadzie, w tamtejszej placówce. Prelekcje i wykłady miały wyposażać młodzież, tych młodych ludzi, w coś innego niż taką przeciwwagę do zachowań agresywnych i przemocowych. Dużą tutaj taką szczególną uwagę przyłożyliśmy do komunikacji asertywności i budowania bezpiecznych związków. Zwieńczeniem tej współpracy będzie wyjazd tych młodych ludzi do Warszawy na spektakl, w ramach działań profilaktyczno - edukacyjnych. Kolejną grupą byli seniorzy z ośrodków wsparcia, Seniorzy z Dziennego Domu Pomocy dla Osób Starszych, Klubu Seniora, jak również Puławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, z którym nam się współpracowało fenomenalnie, naprawdę. I tutaj bardzo dziękujemy, cyklu prelekcji i wykładów na temat przeciwdziałania przemocy oraz możliwości uzyskania wsparcia. To chyba wszystko takie najważniejsze kompendium, które, tego, co się wydarzyło. A co przed nami? Przed nami jeszcze treningi relaksacyjne dla seniorów, wyjazd młodzieży, jak również cykl szkoleń dla służb, pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy oraz służb i przedstawicieli instytucji, świadczących wsparcie i pomoc dla osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. Bardzo ciekawy blok, niektóre szkolenia będą kontynuacją tego, co było zapoczątkowane na przednich projektach, ale też nowe na przykład, jak TSR czy dialog motywujący.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Pani Karolino, naprawdę bardzo szerokie spektrum działań, ale gratuluję przede wszystkim organizacji konferencji i tego merytorycznego poziomu.

KAROLINA MROCZEK- CHABORA

- Bardzo dziękujemy, ja też się cieszę, że się podoba, bo to mamy na cel, żeby przyciągnąć jak najwięcej ludzi i żeby jak najwięcej osób zderzyło się z tematem przeciwdziałania przemocy. Bardzo dziękuję.

JOANNA CZAJKOWSKA:

- Bardzo dziękuję, KAROLINA MROCZEK- CHABORA, koordynator, projektu "Siła jest w nas" .
Kolejne „PORADY EKSPERTA w ETERZE” na antenie Radia Impuls już za tydzień, Joanna Czajkowska, dziękuję za uwagę.

KAROLINA MROCZEK- CHABORA:

- Dziękuję ślicznie!